



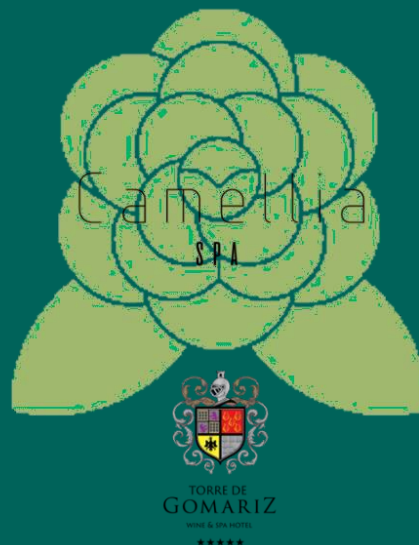
Camellia SPA

Um espaço único e cheio de tranquilidade
para que possa relaxar e desfrutar do
nosso Camellia SPA.

*A unique space full of tranquility for you to
relax and enjoy our Camellia SPA.*

Eleve e recupere as suas energias connosco!

Lift and recover your energy with us!





MASSAGENS

MASSAGES

TRATAMENTOS CORPORAIS

BODY TREATMENTS

TRATAMENTOS FACIAIS

FACIAL TREATMENTS

RITUAIS

RITUALS

PROGRAMAS DE SPA

SPA PROGRAMS

SAUNA

SAUNA

JACUZZI

JACUZZI

BANHO TURCO

TURKISH BATH

PISCINA INTERIORE E EXTERIOR

INDOOR AND OUTDOOR POOL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 9H00 - 20H00

OPENING HOURS: 9AM - 8PM



O ambiente relaxante e intimista convida a que possa usufruir de todo o nosso menu na
melhor companhia.

*The relaxing and intimist environment invites you to enjoy all our menu in the best
company.*

MASSAGENS

MASSAGES

Inspiração Gomariz | 60min | 85,00€

Gomariz Inspiration

Inspirada nas nossas vinhas e pensada especialmente para si, esta é a massagem de assinatura do Hotel. São executados movimentos de relaxamento que favorecem o alívio da tensão muscular causada pelo cansaço e stress do dia a dia.

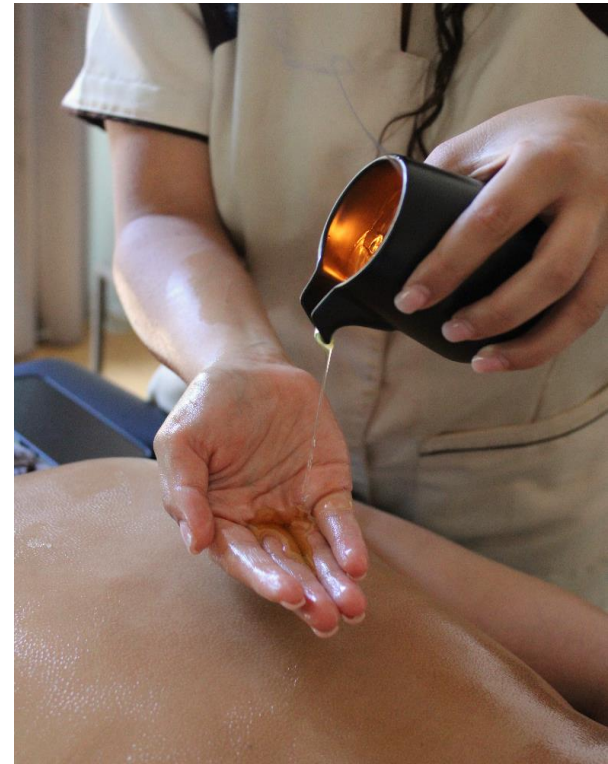
Inspired by our vineyards and designed especially for you, this is the hotel's signature massage. Relaxing movements are performed to help relieve muscle tension caused by everyday tiredness and stress.

Senses Candle | 60min | 95,00€

Senses Candle

Uma verdadeira sensação aromática proporcionada por um fio quente do bálsamo da vela complementada com movimentos delicados e relaxantes que deixam a pele suave, perfumada e hidratada.

A true aromatic sensation provided by a warm thread of candle balm, complemented with delicate and relaxing movements that leave the skin soft, fragrant and moisturised.





Pedras Quentes | 75min | 100,00€

Hot Stones

Desfrute da sensação das pedras vulcânicas quentes seguidas de uma massagem de relaxamento. Estas oferecem absoluto relaxamento e conforto, para aliviar as tensões musculares, diminuir o stress e reequilibrar as suas energias.

Enjoy the sensation of hot volcanic stones followed by a relaxing massage. These offer absolute relaxation and comfort, to relieve muscle tension, reduce stress and rebalance your energies.

Localizada | 30min | 50,00€

Localized

Qual a zona onde precisa de mais alívio? Para que se sinta leve e descontraído escolha entre costas, pernas ou ombros, face e escalpe. Deixe-se levar e relaxe connosco.

Where do you need the most relief? To feel light as a feather and relaxed, choose between your back, legs or shoulders, face and scalp. Let yourself go and relax with us.



Romantic Luxury Massage - Duo | 60min | 150,00€

Romantic Luxury Massage

Momento único para casais num ambiente calmo e romântico. Esta massagem é realizada com óleo quente e aromático. Sinta os movimentos firmes e revigorantes nesta experiência a dois.

Unique moment for couples in a calm and romantic environment. This massage is performed with hot and aromatic oil. Feel the firm and invigorating movements in this experience for two.



Terapêutica | 35min | 60,00€ *Therapeutic*

Tratamento destinado ao alívio profundo da tensão muscular das costas, mediante efeito térmico prévio. Esta massagem aliada a um óleo específico, atenua dores localizadas e contraturas musculares.

Designed to deeply relieve muscular tension in the back using a previous thermal effect. This massage combined with a specific oil, relieves localised pain and muscular contractures.

Sports Massage | 50min | 80,00€ *Sports Massage*

Direcionado para os amantes de desporto. Esta massagem reúne técnicas mais intensas, rápidas e vigorosas, preparando ou recuperando as fibras musculares da atividade física.

Designed for sports enthusiasts. This massage combines more intense, fast and vigorous techniques, preparing or recovering the muscle fibres from physical activity.

Gomariz Kid| 35min | 40,00€

Gomariz Kid

O momento das crianças descontraírem dos dias cansativos e agitados, com uma massagem de relaxamento que tranquilizará o corpo e a mente.

The moment for children to relax from a tiring and busy day with a relaxing massage that will calm the body and mind.

Pré-mamã| 30min/60min | 50,00€ / 85,00€

Pre-mammy

Uma massagem exclusiva para futuras mamãs. Cuidadosamente criada para proporcionar uma sensação de bem estar, realizada com produtos naturais.

An exclusive massage for future mummies. Carefully created to provide a feeling of well-being, using natural products.





TRATAMENTOS CORPORAIS

BODY TREATMENTS

Mar-Relax Costas | 45min | 85,00€
Sea – Relax Back

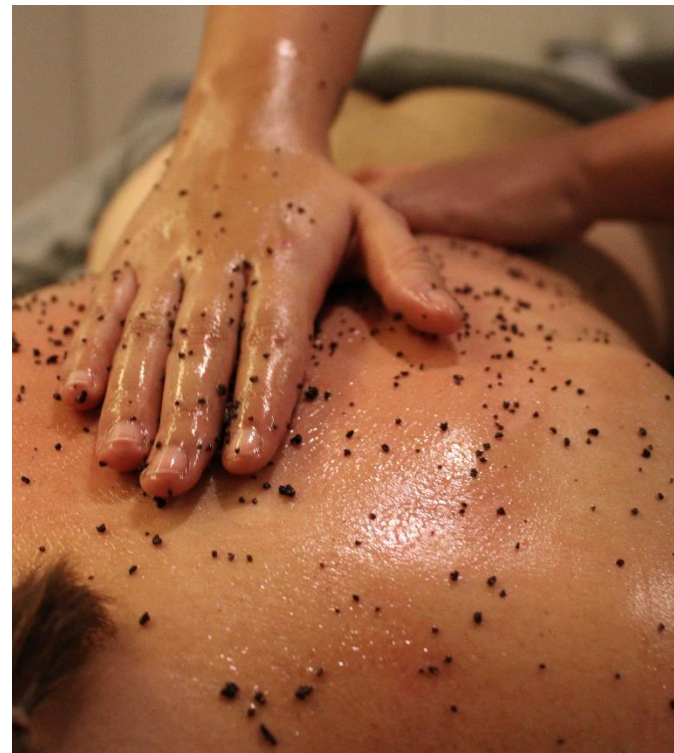
Tratamento localizado nas costas, que inclui uma esfoliação de sal fino que remove impurezas da pele, seguida da aplicação de uma Mousse Thermal all'Uva com efeito térmico, proporcionando alívio da tensão muscular local.

Localised treatment on the back, which includes a sea salt exfoliation that removes skin impurities, followed by the application of an all'Uva Thermal Mousse with a thermal effect, providing muscle tension relief.

Esfoliação e Hidratação | 50min/90min |
85,00€/115,00€
Exfoliation and Hydration

Revitalize a sua pele com uma limpeza profunda, seguida de uma hidratação com manteiga de jojoba e figo. Para uma combinação perfeita, pode ainda acrescentar uma massagem relaxante.

Revitalise your skin with a deep cleanse, followed by a hydration with butter based on jojoba and fig. For the perfect combination, you can also add a relaxing massage.



TRATAMENTOS FACIAIS

FACIAL TREATMENTS

Deluxe | 55min | 85,00€

Deluxe

Vamos ao encontro das necessidades da sua pele e proporcionamos um tratamento adaptado a si, para que sinta o seu rosto saudável. Dê uma nova vida à sua face.

We fulfil the needs of your skin and provide a treatment adapted for your face to feel healthy. Give a new life to your face.

Hidratação Profunda | 55min | 95,00€

Deep Hydration

Tratamento profundo de hidratação que irá devolver o equilíbrio à sua pele, deixando-a com um aspeto mais saudável e luminoso.

Deep moisturising treatment that will restore your skin's balance, leaving it looking healthier and brighter.

Anti-Idade | 70min | 115,00€

Anti-Age

Para peles com sinais de envelhecimento, que requerem cuidados específicos para o seu rejuvenescimento. Alcance um aspeto jovem e revigorado com este tratamento.

For skins with signs of ageing that requires specific cares. Achieve a youthful, refreshed look with this treatment.



OLIÓFORA

FACIAL 10
OILS ELIXIR
100% COLD
PRESSED OILS
by OLIÓFORA

TONNER, SERUM /
TÓNICO SÉRUM
—
CHAMOMILE
& GERANIUM
by OLIÓFORA

RITUAIS

RITUALS

O melhor da Camellia | 120min | 160,00€
The best of Camellia

O melhor da Camellia é a combinação perfeita para si: renove a pele do seu corpo com uma esfoliação, seguida de uma massagem de relaxamento completa com o nosso creme nutritivo e óleo relaxante de alecrim. Termine com um tratamento de rosto "Beauty Flash" que permitirá devolver a luminosidade e vitalidade à sua face.

The best of Camellia is the perfect combination for you: renew your body skin with an exfoliation, followed by a relaxing massage complete with our nourishing cream and soothing rosemary oil. Finishing with a "Beauty Flash" facial treatment that will restore radiance and vitality to your face.

Despertar dos Sentidos | 90min | 135,00€
Awakening of the Senses

Experiência única: Corpo e Mente. Deixe-se levar por uma maravilhosa "infusão-pés", seguido de uma massagem relaxante nas costas e um tratamento facial personalizado para revitalizar o seu rosto. Durante este ritual desfrute também da Reflexologia Podal.

Unique experience: Body and Mind. Indulge in a wonderful "foot infusion", followed by a relaxing back massage and a personalised facial treatment to revitalise your face. During this ritual, you can also enjoy foot reflexology.



Relax & Breathe | 60min | 195,00€casal

Relax & Breathe

Sinta o ar puro, a brisa fresca e o contacto com a natureza que envolve a nossa propriedade. Esta massagem de relaxamento ao ar livre irá permitir que o seu corpo encontre o equilíbrio e a tranquilidade tão desejada.

Feel the fresh air, the cool breeze and the nature that surrounds our property. This relaxing outdoor massage will allow your body to find the balance and tranquillity it so desires.

(Tratamento sujeito às condições climatéricas / Disponível de 15/06 a 15/09)

(Treatment subject to weather conditions / Available from 15/06 to 15/09)



REGULAMENTO DE SPA

SPA REGULATION

RESERVAS RESERVATIONS

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Receção do Spa. Devem ser efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem reservados programas especiais.

Bookings must be made directly with the Spa Reception. They should be made in advance in order to guarantee availability, particularly when special programmes are booked.

CHEGADA ARRIVAL

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 10 minutos antes do tratamento, com o objetivo de usufruir tranquilamente da experiência. No caso de atraso, a terapeuta poderá ter de reduzir o tempo ao tratamento.

We recommend that you arrive 10 minutes before the treatment. If you are late, the therapist may have to shorten the treatment time.

HORÁRIO PARA CRIANÇAS TIMETABLE FOR CHILDREN

Crianças até aos 12 anos poderão usar as instalações do Spa, acompanhadas por um adulto, até às 16h.

Children up to 12 years old can use the facilities of the Spa, accompanied by an adult, until 4.00pm.

REGULAMENTO INTERNO INTERNAL REGULATIONS

Os clientes devem tomar um duche antes de entrar na piscina e usar fato de banho, touca e chinelos.

Guests should take a shower before accessing the pool and wear bathing suits, a swimming cap and slippers.

RECOMENDAÇÕES RECOMMENDATIONS

Solicita-se a todos os utilizadores a leitura das regras de utilização do SPA. Deverão utilizar um tom de voz baixo durante a utilização das instalações, com o intuito de não perturbarem o relaxamento dos restantes clientes.

We advise all guests to read the rules of the SPA. A low tone of voice must be maintained during the use of the facilities, in order not to disturb the enjoyment of the other customers.

WWW.TORREDEGOMARIZ.COM

CONTACTOS:

EMAIL:

CAMELLIASPA@TORREDEGOMARIZ.COM

TELEPHONE: (+351) 253 929 160

LOCAL:

AVENIDA SOBRAL-CASTELO, 76
4730-102 CERVÃES, VILA VERDE (BRAGA)
PORTUGAL

EMAIL GERAL:

RESERVAS@TORREDEGOMARIZ.COM



Camelia
SPA

